

5. Mensalidades

Os pagamentos são efectuados na sede do CLAC entre o 1º dia e dia 10 de cada mês, ou através de MBway ou Ref. Multibanco que segue no aviso de pagamento emitido para o email.

O Professor poderá solicitar o comprovativo do pagamento da mensalidade.

6. Desistência

O aluno ou encarregado de educação deverá comunicar, aos serviços administrativos os motivos da desistência.

Em caso de desistência, o aluno fica obrigado a pagar a totalidade dos encargos que o clube teve na filiação dele.

7. Organização das Aulas e Classes

- A formação e acompanhamento das classes é da responsabilidade do Coordenador da ginástica
- Pelo facto de os ritmos de aprendizagem serem diferentes poderão ocorrer mudanças de turma ou nível, sempre que as mesmas sejam importantes para o aluno.
- A permanência dos Enc. de Educação não é permitida durante o decorrer da aula, por promover a distração dos alunos e o espaço não ter as condições para tal.

8. Os alunos deverão cumprir as normas de “SABER SER e SABER ESTAR” com os técnicos, dirigentes, funcionários, com os restantes alunos ou adversários e com o Clube que representam

9. Outras modalidades em funcionamento no Clube:

- Crianças e jovens: Ténis, Atletismo, Ginástica Artística, Natação, Orientação
- Adultos: Atletismo, Ténis, Hidroginástica, Yoga, Percursos Pedestres e Orientação



CLAC, ...Respiramos Desporto!

É no CLAC, que fazemos Ginástica

ESCOLA Ginástica Artística **2025 - 2026**

Informações



CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO
ENTRONCAMENTO

Durante todo o ano, um clube para toda a família!

www.clac.pt; 249 718 761 e-mail: geral@clac.pt

O centro de Ginástica Artística desenvolve e orienta toda a sua actividade no ginásio do CLAC localizado no Regimento de Manutenção:

Formação e Competição.

Formação: Aprendizagem partir dos 6 anos, Aperfeiçoamento,

Competição: Pré - Competição

REGULAMENTO

Todos os praticantes são sócios do clube.

O valor mensal das quotas de sócio é 1,5€, sendo pago um ano de quotas no acto da primeira inscrição. (18€)

1. 1ª Inscrição

- 2 Fotos tipo passe
- Pagamento da mensalidade do 1º mês e do último mês (Junho/26)
- Pagamento da quota de sócio de um ano e Seguro Desportivo, (Dec.lei nº385/99 Artº13)

1.1. Renovação de Inscrição

- Pagamentos da mensalidade do 1.ºmês e do último mês (Junho/26)
- quotas de sócio
- Seguro Desportivo. (Dec.lei nº385/99Artº13)

2. local as aulas serão ministradas, no Regimento de Manutenção no ginásio do CLAC. Por directrizes do Quartel, não é permitida a permanência dos veículos durante a duração das aulas.

Se houver mais de 2 interrupções no mês, haverá compensações no valor das mensalidades.

2.1. Início e Final de Época.

As aulas de Ginástica Artística decorrem entre 1 de Setembro a 30 Junho/26. Haverá interrupção nos Feriados, férias escolares, e eventuais paralisações.

3. Calendarização das aulas:

- 1.º Período: 1 de Setembro a 19 de Dezembro
- 2.º Período: 5 de Janeiro 30 de Junho
- 3.º Período: 1 Julho a 31 de Julho (período opcional)

Nos meses de Julho haverá Ginástica, sendo o pagamento dependente do nº de semanas realizadas pelo aluno.

4. Frequência das Aulas

A assiduidade é importante na aprendizagem

Os alunos só poderão frequentar as aulas desde que tenham as mensalidades em dia.

Em caso de doença, por um período igual ou superior a 7 dias, o praticante poderá justificar a sua ausência, mediante a apresentação de **Atestado Médico, sendo o pagamento suspenso.**

Atleta Federado

Para ser federado tem que fazer exame médico desportivo. Só assim, terá seguro desportivo, para poder participar nos Torneios da Federação de Ginástica de Portugal.

Inscrição em Provas

É da responsabilidade do treinador de cada turma a convocação e inscrição dos atletas em provas da AGS / FGP.

Em caso de falta não devidamente justificada, ao torneio, o aluno terá de pagar o valor da inscrição na prova.